

CEPARANA >>> CASANO DI LUNI

Domenica | 04 SETTEMBRE | 102,400 Km

04

Località	Comune	Prov.	Alt.	Dir.	Descrizione	DISTANZE Km			Media		
						Parz.	Perc.	da perc.	40/h	42/h	44/h
CEPARANA	Bolano	SP	27		Partenza Ufficiosa - Via Giuseppe Verdi				9 : 25	9 : 25	9 : 25
	Bolano	SP			TRASFERIMENTO: Via G.Verdi - SP 330			0,500			
CEPARANA	Bolano	SP	27	↑	Partenza Ufficiale - START - SP330	0,000	0,000	102,400	9 : 30	9 : 30	9 : 30
Piano di Follo	Follo	SP	34	→	SP 330 - rotonda innesto SP 10	1,800	1,800	100,600	9 : 33	9 : 33	9 : 32
Piana Battolla	Follo	SP	45	→	SP 10 innesto SP13 - Ponte	4,200	6,000	96,400	9 : 39	9 : 39	9 : 38
Boschetto	Bolano	SP	36	↑	SP 13	3,400	9,400	93,000	9 : 44	9 : 43	9 : 43
CEPARANA	Bolano	SP	27	→	Rotonda svolta a DX - SP 330	2,500	11,900	90,500	9 : 48	9 : 47	9 : 46
Piano di Follo	Follo	SP	34	→	SP 330 - rotonda innesto SP 10	1,800	13,700	88,700	9 : 51	9 : 50	9 : 49
Piana Battolla	Follo	SP	45	→	SP 10 innesto SP13 - Ponte	4,200	17,900	84,500	9 : 57	9 : 56	9 : 54
Boschetto	Ceparana	SP	36	↑	SP 13	3,400	21,300	81,100	10 : 02	10 : 00	9 : 59
CEPARANA	Ceparana	SP	27	←	Rotonda svolta a SX - SP 330 direzione Albiano Magra	2,500	23,800	78,600	10 : 06	10 : 04	10 : 02
Albiano Magra	Aulla	MS	41	→	Nuovo Ponte di Capriaglia - innesto SS 62 della Cisa	3,800	27,600	74,800	10 : 11	10 : 09	10 : 08
Santo Stefano di Magra	Santo Stefano di M.	SP	50	↑	SS 62 della Cisa	1,500	29,100	73,300	10 : 14	10 : 12	10 : 10
Ponzano Magra	Santo Stefano di M.	SP	29	↑	SS 62 della Cisa	2,000	31,100	71,300	10 : 17	10 : 14	10 : 12
Sarzana	Sarzana	SP	7	←	Innesto Variante Aurelia SS1 - Presenza rotonde in serie (n° 3)	5,500	36,600	65,800	10 : 25	10 : 22	10 : 20
	Sarzana	SP	7	→	Rotatoria innesto Viale XXV Aprile	0,100	36,700	65,700	10 : 25	10 : 22	10 : 20
Marinella di Sarzana	Sarzana	SP	3	↑	Viale XXV Aprile - Autolavaggio Tequila	5,300	42,000	60,400	10 : 33	10 : 30	10 : 27
Marinella di Sarzana	Sarzana	SP	2	→	Rotatoria Viale Litoraneo - SP 432	2,400	44,400	58,000	10 : 37	10 : 33	10 : 31
Ameglia	Ameglia	SP	6	←	Ponte sul fiume Magra - innesto SP 30	2,800	47,200	55,200	10 : 41	10 : 37	10 : 34
La Ferrara	Ameglia	SP	8	↑	SP 30 - Inizio Salita - innesto SP 28	1,600	48,800	53,600	10 : 43	10 : 40	10 : 37
Montemarcello	Ameglia	SP	252	↑	Montemarcello - 1ª Cat. - Inizio Discesa	4,500	53,300	49,100	10 : 50	10 : 46	10 : 43
La Serra	Lerici	SP	154	→	Discesa dir. Lerici	6,600	59,900	42,500	10 : 60	10 : 56	10 : 52
Romito Magra	Arcola	SP	11	→	SP 432 direzione Ameglia	4,500	64,400	38,000	11 : 07	11 : 02	10 : 58
Ameglia	Ameglia	SP	11	↑	Ponte sul fiume Magra	5,300	69,700	32,700	11 : 15	11 : 10	11 : 05
Marinella di Sarzana	Sarzana	SP	0	←	Rotatoria Viale Litoraneo - SP 432	2,800	72,500	29,900	11 : 19	11 : 14	11 : 09
Marinella di Sarzana	Sarzana	SP	3	↑	Viale XXV Aprile - Autolavaggio Tequila	2,500	75,000	27,400	11 : 23	11 : 17	11 : 12
	Sarzana	SP	7	→	Innesto Via Alta Nuova	1,100	76,100	26,300	11 : 24	11 : 19	11 : 14
Sarzana S. Lazzaro	Sarzana	SP	12	→	Innesto SS1 Aurelia	1,700	77,800	24,600	11 : 27	11 : 21	11 : 16
Dogana di Luni	Luni	SP	18	←	Innesto Via Larga	3,200	81,000	21,400	11 : 32	11 : 26	11 : 20
CASANO DI LUNI	Luni	SP	60	↑	Via Serravalle - Passaggio Arrivo	1,900	82,900	19,500	11 : 34	11 : 28	11 : 23
	Luni	SP	114	→	Via Serravalle - inizio salita	1,300	84,200	18,200	11 : 36	11 : 30	11 : 25
Ortonovo Paese	Luni	SP	339	↑	GPM 1ª cat. - Ortonovo Paese	4,500	88,700	13,700	11 : 43	11 : 37	11 : 31
Carrara	Carrara	MS	48	→	SP 24 - Discesa Fontia - innesto Viale XX Settembre	6,200	94,900	7,500	11 : 52	11 : 46	11 : 39
Turigliano	Carrara	MS	15	→	Viale XX Settembre innesto Rotonda Turigliano	1,900	96,800	5,600	11 : 55	11 : 48	11 : 42
Dogana di Luni	Luni	SP	17	→	SS1 Aurelia innesto Via Larga	3,700	100,500	1,900	12 : 01	11 : 54	11 : 47
CASANO DI LUNI	Luni	SP	60	↑	ARRIVO - Via Serravalle	1,900	102,400	0,000	12 : 04	11 : 56	11 : 50