

08 Settembre 2026

Women's



MARINELLA DI SARZANA



ARCOLA
(Stab. POLIARTIGIANA)



→ 09:25
09:30



11:10
11:25



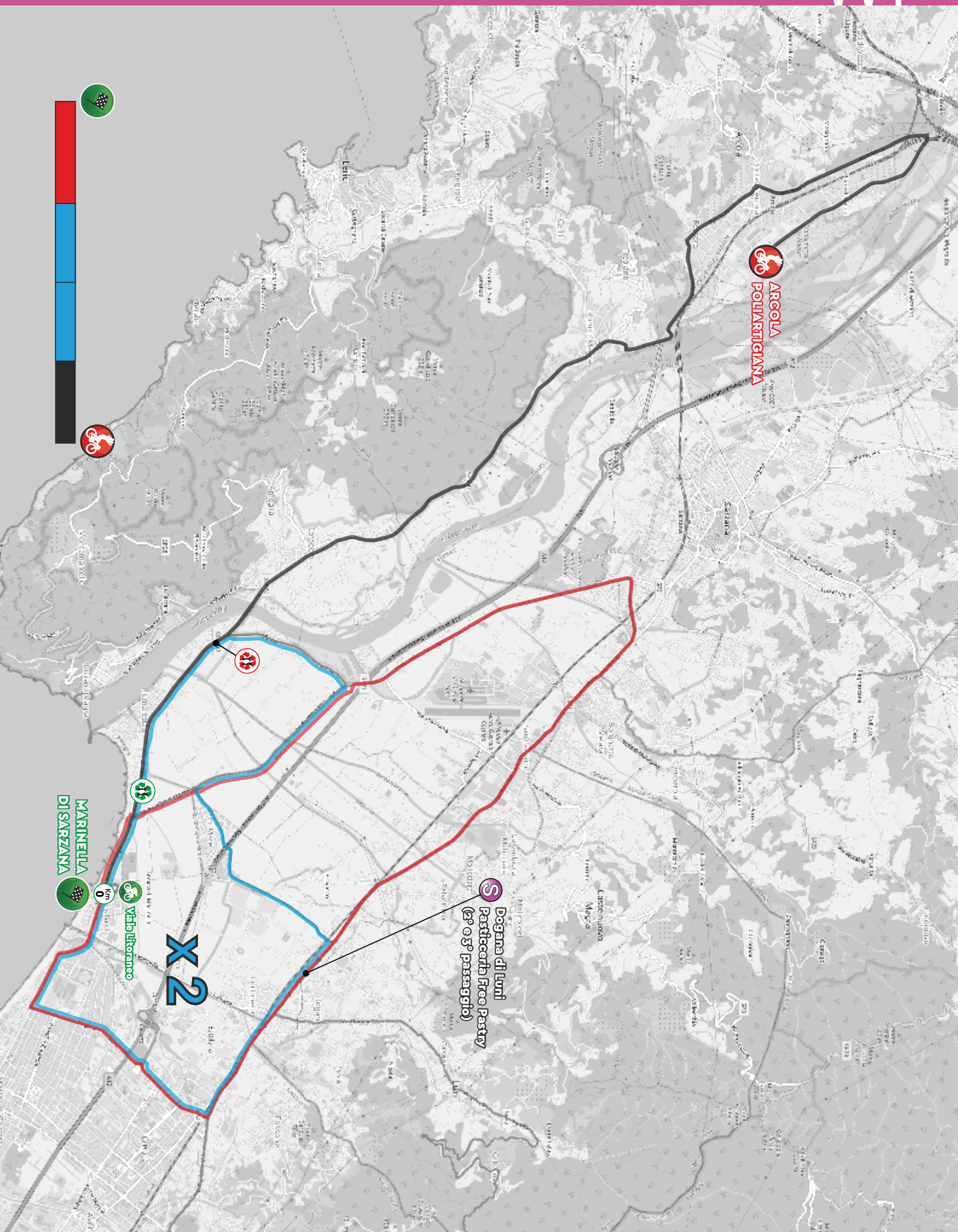
69,5 Km

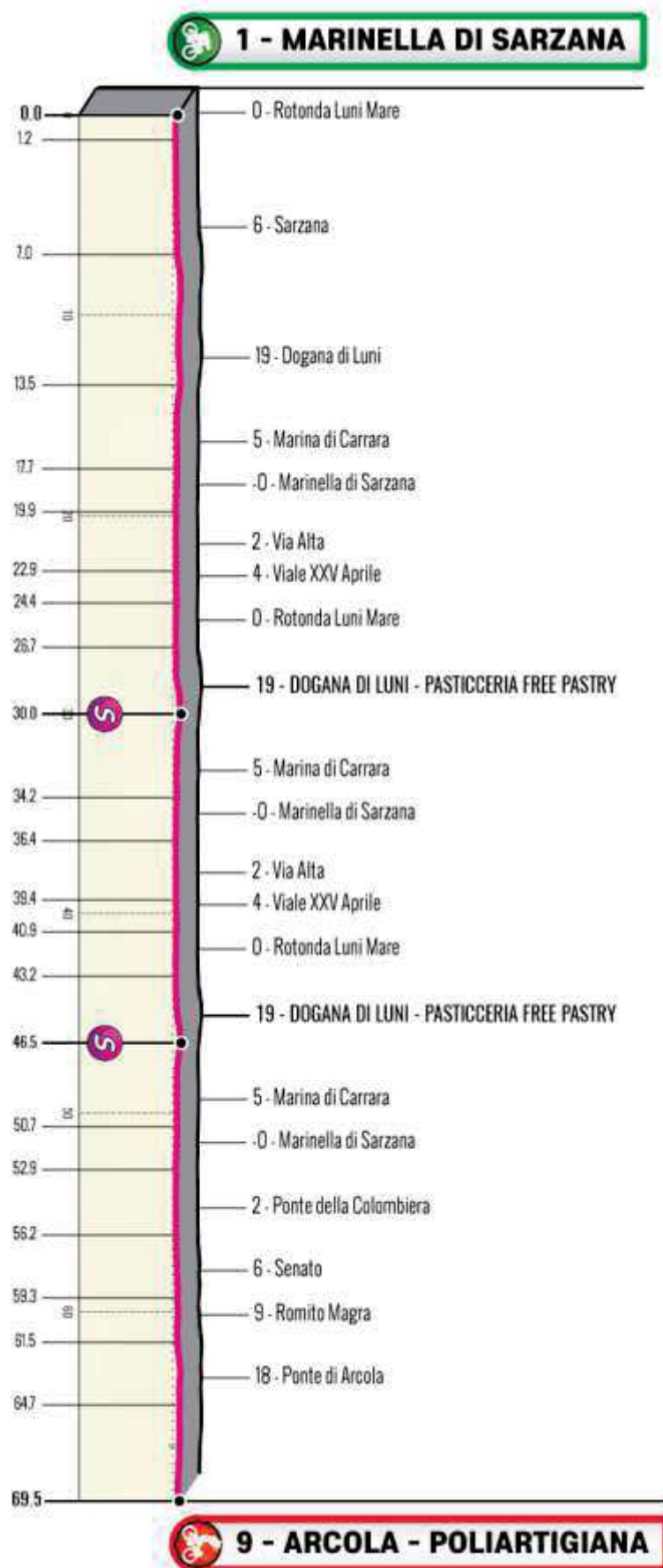


MARINELLA DI SARZANA >> ARCOLA. POLIARTIGIANA

Martedì | 08 Settembre | 69,5 Km

W1





MARINELLA DI SARZANA >> ARCOLA. POLIARTIGIANA

Martedì | 08 Settembre | 69,5 Km

W1



Ritrovo / Réunion:
Marinella di Sarzana (SP)
Piazza Libertà, 2
07.30



Firma di Partenza
Signature au Départ:
09.00/09.20



Incolonnamento
Mise en caravane:
09.25



Partenza Ufficiale
Départ (Km 0):
Viale Litoraneo
9.30



Stampa / presse
Seguito / suite
Team / équipe
Official



Quartiergara/Permanence:
Circolo Arci



Servizi Igienici / Toilettes:
locali alla partenza / locale du départ

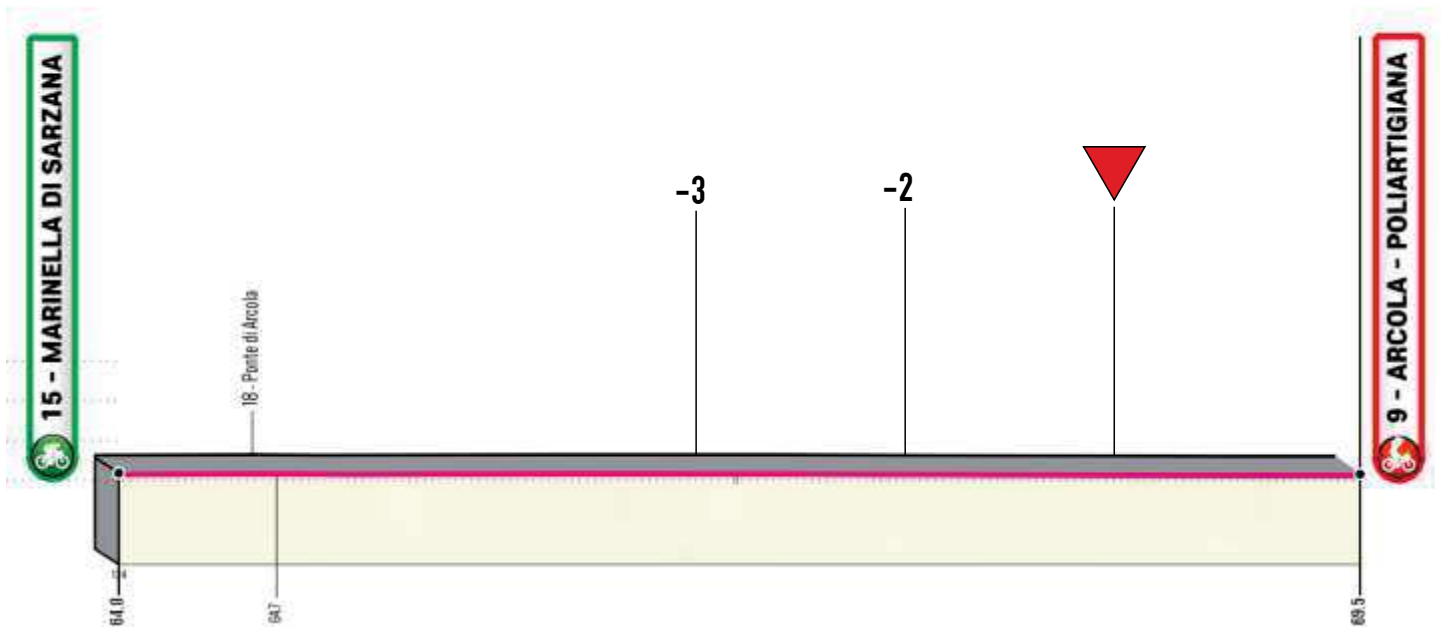
MARINELLA DI SARZANA >> ARCOLA. POLIARTIGIANA

Martedì | 08 Settembre | 69,5 Km

W1

Pr	Comune	Località	Dir.	Ev.	Strada / Road	km TOTALI	km PARZ	km all' ARRIVO	Marcia 37/h	Marcia 39/h	Marcia 41/h	Note
SP	SARZANA	MARINELLA DI SARZANA			Piazza Libertà, Via Papa Giovanni XXIII				09:25	09:25	09:25	Trasferimento di 0,800 Km
SP		MARINELLA DI S.			Viale Litoraneo	0	0,00	69,50	09:30	09:30	09:30	PARTENZA UFFICIALE
SP			↶		Viale XXV Aprile	0,50	0,50	69,00	09:30	09:30	09:30	
SP		Luni Mare	↑		Viale XXV Aprile	1,20	0,70	68,30	09:31	09:31	09:31	
SP			↶		Via Variante Aurelia	7,00	5,80	62,50	09:41	09:40	09:40	
MS	Fosdinovo		↑		SSI Aurelia	8,30	1,30	61,20	09:43	09:42	09:42	
SP	Castelnuovo Magra		↑		SSI Aurelia	9,50	1,20	60,00	09:45	09:44	09:43	
SP	Luni		↑		SSI Aurelia	12,20	2,70	57,30	09:49	09:48	09:47	
SP		Dogana di Luni	↑		SSI Aurelia	13,50	1,30	56,00	09:51	09:50	09:49	
MS	Carrara		↑		SSI Aurelia	14,20	0,70	55,30	09:53	09:51	09:50	
MS			↶		Viale G. Galilei	15,20	1,00	54,30	09:54	09:53	09:52	
MS		Svincolo A12	↑		Viale G. Galilei	16,20	1,00	53,30	09:56	09:54	09:53	
MS			↶		Viale C. Colombo	17,70	1,50	51,80	09:58	09:57	09:55	
MS			↶		Viale Fabbriotti	18,40	0,70	51,10	09:59	09:58	09:56	
SP	Sarzana	Marinella di Sarzana	↑		Viale Litoraneo	18,90	0,50	50,60	10:00	09:59	09:57	
SP			↑		Viale Litoraneo	19,90	1,00	49,60	10:02	10:00	09:59	Passaggio Partenza
SP			↑		Viale Litoraneo	20,40	0,50	49,10	10:03	10:01	09:59	
SP	Ameglia	Fiumaretta	↑		Viale Litoraneo	20,80	0,40	48,70	10:03	10:02	10:00	Inizio Green Zone
SP			↶		Via Alta	22,90	2,10	46,60	10:07	10:05	10:03	Fine Green Zone
SP	Sarzana		↑		Via Alta	24,10	1,20	45,40	10:09	10:07	10:05	
SP			↶		Viale XXV Aprile	24,40	0,30	45,10	10:09	10:07	10:05	
SP		Luni Mare	↶		Viale Palmiro Togliatti	26,70	2,30	42,80	10:13	10:11	10:09	
SP	Luni		↑		Viale Palmiro Togliatti	26,80	0,10	42,70	10:13	10:11	10:09	
SP			↑		Via Forlino / Via Falaschi	27,30	0,50	42,20	10:14	10:12	10:09	
SP			↑		Via Bracioli	28,90	1,60	40,60	10:16	10:14	10:12	
SP			↶		SSI Aurelia	29,20	0,30	40,30	10:17	10:14	10:12	
SP		Dogana di Luni	↑		SSI Aurelia	30,00	0,80	39,50	10:18	10:16	10:13	TV - Pasticceria Free Pastry
MS	Carrara		↑		SSI Aurelia	30,70	0,70	38,80	10:19	10:17	10:14	
MS			↶		Viale G. Galilei	31,70	1,00	37,80	10:21	10:18	10:16	
MS		Svincolo A12	↑		Viale G. Galilei	32,70	1,00	36,80	10:23	10:20	10:17	
MS			↶		Viale C. Colombo	34,20	1,50	35,30	10:25	10:22	10:20	
MS			↶		Viale Fabbriotti	34,90	0,70	34,60	10:26	10:23	10:21	
SP	Sarzana	Marinella di Sarzana	↑		Viale Litoraneo	35,40	0,50	34,10	10:27	10:24	10:21	
SP			↑		Viale Litoraneo	36,40	1,00	33,10	10:29	10:26	10:23	Passaggio Partenza
SP			↑		Viale Litoraneo	36,90	0,50	32,60	10:29	10:26	10:24	
SP	Ameglia	Fiumaretta	↑		Viale Litoraneo	37,30	0,40	32,20	10:30	10:27	10:24	Inizio Green Zone / Inizio Feed Zone
SP			↶		Via Alta	39,40	2,10	30,10	10:33	10:30	10:27	Fine Green Zone / Fine Feed Zone
SP	Sarzana		↑		Via Alta	40,60	1,20	28,90	10:35	10:32	10:29	
SP			↶		Viale XXV Aprile	40,90	0,30	28,60	10:36	10:32	10:29	
SP		Luni Mare	↶		Viale Palmiro Togliatti	43,20	2,30	26,30	10:40	10:36	10:33	
SP	Luni		↑		Viale Palmiro Togliatti	43,30	0,10	26,20	10:40	10:36	10:33	
SP			↑		Via Forlino / Via Falaschi	43,80	0,50	25,70	10:41	10:37	10:34	
SP			↑		Via Bracioli	45,40	1,60	24,10	10:43	10:39	10:36	
SP			↶		SSI Aurelia	45,70	0,30	23,80	10:44	10:40	10:36	
SP		Dogana di Luni	↑		SSI Aurelia	46,50	0,80	23,00	10:45	10:41	10:38	TV - Pasticceria Free Pastry
MS	Carrara		↑		SSI Aurelia	47,20	0,70	22,30	10:46	10:42	10:39	
MS			↶		Viale G. Galilei	48,20	1,00	21,30	10:48	10:44	10:40	
MS		Svincolo A12	↑		Viale G. Galilei	49,20	1,00	20,30	10:49	10:45	10:42	
MS			↶		Viale C. Colombo	50,70	1,50	18,80	10:52	10:48	10:44	
MS			↶		Viale Fabbriotti	51,40	0,70	18,10	10:53	10:49	10:45	
SP	Sarzana	Marinella di Sarzana	↑		Viale Litoraneo	51,90	0,50	17,60	10:54	10:49	10:45	
SP			↑		Viale Litoraneo	52,90	1,00	16,60	10:55	10:51	10:47	Passaggio Partenza
SP			↑		Viale Litoraneo	53,40	53,40	16,10	10:56	10:52	10:48	
SP	Ameglia	Fiumaretta	↑		Viale Litoraneo	53,80	0,40	15,70	10:57	10:52	10:48	Inizio Green Zone
SP		Ponte Colombiera	↑		Viale Litoraneo	56,20	2,40	13,30	11:01	10:56	10:52	Fine Green Zone
SP			↑		SP 432	56,60	0,40	12,90	11:01	10:57	10:52	
SP	Lerici		↑		SP 432	58,80	2,20	10,70	11:05	11:00	10:56	
SP		Senato	↑		SP 432	59,30	0,50	10,20	11:06	11:01	10:56	
SP	Arcola		↑		SP 432	60,10	0,80	9,40	11:07	11:02	10:57	
SP		Romito Magra	↑		SP331	61,50	1,40	8,00	11:09	11:04	11:00	
SP			↑		SP331	62,00	0,50	7,50	11:10	11:05	11:00	
SP			↶		SSI Aurelia Sud	62,60	0,60	6,90	11:11	11:06	11:01	
SP		Ponte di Arcola	↑		SSI Aurelia	64,70	2,10	4,80	11:14	11:09	11:04	
SP	Vezzano Ligure		↑		SSI Aurelia	66,50	1,80	3,00	11:17	11:12	11:07	
SP			↶		Via Pedemonte	66,90	0,40	2,60	11:18	11:12	11:07	
SP	Arcola		↑		Via Venticinque Aprile	67,60	0,70	1,90	11:19	11:14	11:08	
SP	ARCOLA	POLIARTIGIANA			Via Venticinque Aprile	69,50	69,50	0,00	11:22	11:16	11:11	ARRIVO

ULTIMI 5 KM



Ultimi 3 Km: su strade ampie e rettilinea, ultima curva a 2,8 Km dall'arrivo poi la strada diventa tendenzialmente rettilinea

NOTE

W1



1,9 km →

G.I.A.D.A.[®]

Progetta e realizza arredi personalizzati di alta qualità



MADE

IN

ITALY

MEMORIAL MASSIMO VANELLO

**ASSESSORATO ALLO SPORT
REGIONE LIGURIA**